

Planning 2026-2027 Puilboreau

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						POUSSINS/ BENJ 09h00 /10h00
	TAÏSO 10h30 /12h00 Dojo Puilboreau		EVEILS 10h /11h			PRE-POUSSINS 10h00 /11h00
			PRE-POUSSINS 11H /12h			TAÏSO 11h /12h30
ÎLE DE RE : 9H45						
St XANDRE : 6H30						
SUAPSE : 2H30						
PUILBOREAU : 13H						
EVEILS (2021-2022)						
PRE-POUSSINS (2019-2020)						
POUSSINS (2017-2018)						
BENJAMINS (2015-2016)						
MINIMES (2013-2014)						
CADETS (2010-2012)						
JUNIORS (2007-2009)						
ADULTES (2006 et avant)	MINIMES /ADULTES 18h30 /19h45		POUSSINS /BENJ 16h45 /18h15			
			ADULTES A partir de MINIMES 18h15 /19h45	MINIMES / ADULTES 18H30 /19h45		
	TAÏSO Dojo Ile de ré 19H45 /21H15		TAÏSO 19H45 / 21H15	TAÏSO 19H45/ 21h15	ADULTES A partir de MINIMES 19h30 /21H	