


PLANNING SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						POUSSINS/BENJAMINS 9H/10H
	TAÏSO 10H/11H30		EVEILS 10H/11H			PRE-POUSSINS 10H/11H
			PRE-POUSSINS 11H/12H			TAÏSO 11H/12H30
	EVEILS 2019-2020					
	PRE-POUSSINS 2017-2018					
	POUSSINS 2015-2016					
	BENJAMINS 2013-2014					
	MINIMES 2011-2012			POUSSINS/BENJAMINS 16H45/18H15		
	CADETS 2008-2010			ADULTES A PARTIR DE MINIMES 18H15/19H45		ADULTES A PARTIR DE MINIMES
	JUNIORS 2007-2005	ADULTES A PARTIR DE MINIMES 20H/21H30		TAÏSO 19H45/21H15	TAÏSO 19H45/21H15 <i>Dojo Ile de Ré</i>	ADULTES A PARTIR DE MINIMES 19H30/21H <i>DOJO DE SAINT-XANDRE</i>
ADULTES 2004 et avant						
COURS DOJO PUILBOREAU	<i>1ER LUNDI DE CHAQUE MOIS DOJO DE L'Île de Ré 19H30-21H00</i>					
COURS DOJO Saint-Xandre						
COURS DOJO Île de Ré						